

РАССМОТРЕНО  
педагогическом совете  
и.о. директора школы  
Гаммершмидт М.А.  
Протокол №1  
от “29.08.2025”



СОГЛАСОВАНО  
зам. директора по УВР  
Буренкова Ирина Юрьевна  
Протокол № 1  
от “01.09.2025”



УТВЕРЖДЕНО  
И.о.директора школы  
Гаммершмидт М.А.  
Протокол №1  
от “01.09.2025”



**муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
Унерская средняя общеобразовательная школа**

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по АООП НОО для обучающихся с ЗПР вариант 7.2  
на 2025-2026 учебный год**

### **Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР (далее – УП НОО) разработан на основе следующих нормативных правовых актов:

1 Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2 Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС НОО с ОВЗ), утверждённый приказом

Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», на основе федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся ограниченными возможностями здоровья.

3 Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72654).

4 Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования";

5 Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

6 Приказ Минпросвещения России от 09 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

7 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

8 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

9 Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

10 Устав МКОУ Унерская СОШ

УП НОО рассчитан на организацию образовательной деятельности в режиме пятидневной учебной недели. Объем учебных часов в неделю не превышает максимальной учебной нагрузки, предусмотренной действующими санитарными нормами и правилами: в 1-х классах - 21 час в неделю.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели.

Расчетное количество учебных занятий для 1-х классов составляет 693 часа за год, в дополнительном 1 классе составляет 693 часа, для 2 классов 782 часа за учебный год, для 3 классов 782 часа за учебный год, для 4 классов 782 часа за учебный год. На уровень НОО расчетное количество учебных занятий для 1-4 классов составляет 3722 часа.

При формировании УП НОО учтены социальные образовательные потребности и запросы участников образовательных отношений, условия кадрового и материально-технического оснащения образовательной деятельности.

В УП НОО представлены семь предметных областей и коррекционно - развивающая область.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно - развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающейся.

УП НОО состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть УП НОО в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и Федеральной образовательной программой начального общего образования включает обязательные для изучения предметные области: «Русский язык и литературное чтение», «Иностранные языки» (с 2 класса), «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (окружающий мир)», «Искусство», «Технология», «Физическая культура».

Обязательная часть УП НОО включает обязательные для изучения учебные предметы:

- «Русский язык» - в объёме 5 учебных часов в неделю;
- «Литературное чтение» - в объёме 4 учебных часов в неделю;
- «Математика» - в объёме 4 учебных часов в неделю;
- «Окружающий мир» - в объёме 2 учебных часов в неделю;
- «Изобразительное искусство» - в объёме 1 учебного часа в неделю;
- «Музыка» - в объёме 1 учебного часа в неделю;
- «Труд (технология)» - в объёме 1 учебного часа в неделю;
- «Физическая культура» - в объёме 2 учебных часов в неделю.

В соответствии с законодательством Российской Федерации изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации осуществляется в рамках обязательной предметной области Родной язык и литературное чтение на родном языке

В 1 классе объем учебной нагрузки по учебному предмету «Физическая культура» составляет 3 часа в неделю. С целью восполнения дефицита двигательной активности и удовлетворения биологической потребности в движении учащихся, в рамках плана внеурочной деятельности для учащихся 1 классов выделено по одному часу на общефизическую подготовку (ОФП).

Промежуточная аттестация в 1 классах по всем предметам и курсам учебного плана проводится в форме педагогического наблюдения.

Обязательным компонентом УП НОО является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное,

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, психокоррекционными, дополнительными занятиями по учебным предметам) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляться исходя из психофизических особенностей, обучающейся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие курсы проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Занятия «Разговоры о важном» проводятся еженедельно по 1 часу в неделю во всех классах.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ЗПР вариант 7.2 (с 1 по 4 класс и дополнительный класс)**  
**2 класс**  
 2025 – 2026 учебный год

| Предметные области                                                                             | Классы<br>Учебные предметы                           | Количество часов в неделю |       |    |    |    | Всего |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|-------|----|----|----|-------|
|                                                                                                |                                                      | 1                         | 1 доп | 2  | 3  | 4  |       |
| Обязательная часть                                                                             |                                                      |                           |       |    |    |    |       |
| Русский язык и литературное чтение                                                             | Русский язык                                         | 5                         | 5     | 5  | 4  | 4  | 23    |
|                                                                                                | Литературное чтение                                  | 4                         | 4     | 4  | 4  | 3  | 19    |
| Иностранный язык                                                                               | Иностранный язык (английский)                        | -                         | -     | -  | 1  | 1  | 2     |
| Математика и информатика                                                                       | Математика                                           | 4                         | 4     | 4  | 4  | 4  | 20    |
| Обществознание и естествознание                                                                | Окружающий мир                                       | 2                         | 2     | 2  | 2  | 2  | 10    |
| Основы религиозных культур и светской этики                                                    | Основы религиозных культур и светской этики          | -                         | -     | -  | -  | 1  | 1     |
| Искусство                                                                                      | Музыка                                               | 1                         | 1     | 1  | 1  | 1  | 5     |
|                                                                                                | Изобразительное искусство                            | 1                         | 1     | 1  | 1  | 1  | 5     |
| Технология                                                                                     | Труд (технология)                                    | 1                         | 1     | 1  | 1  | 1  | 5     |
| Физическая культура                                                                            | Физическая культура (Адаптивная физическая культура) | 3                         | 3     | 3  | 3  | 3  | 15    |
| Итого                                                                                          |                                                      | 21                        | 21    | 21 | 21 | 21 | 105   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                       |                                                      | -                         | -     | 2  | 2  | 2  |       |
| Русский язык и литературное чтение                                                             | Русский язык                                         | -                         | -     | -  | 1  | 1  | 3     |
| Иностранный язык                                                                               | Иностранный язык (английский)                        |                           |       | 1  | -  | -  | 1     |
| Математика                                                                                     | Математика                                           | -                         | -     | 1  | 1  | 1  | 2     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)                       |                                                      | 21                        | 21    | 23 | 23 | 23 | 111   |
| Внеурочная деятельность:                                                                       |                                                      |                           |       |    |    |    |       |
| Коррекционно-развивающая область                                                               |                                                      | 5                         | 5     | 5  | 5  | 5  | 25    |
| Коррекционно-развивающие занятия (логопедические и психокоррекционные). Логопедические занятия |                                                      | 2                         | 2     | 2  | 2  | 2  | 10    |
| Коррекционно-развивающие занятия (логопедические                                               |                                                      | 2                         | 2     | 2  | 2  | 2  | 10    |

|                                                    |           |           |           |           |           |            |
|----------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| и психокоррекционные). Психокоррекционные занятия. |           |           |           |           |           |            |
| Ритмика                                            | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| <b>Итого</b>                                       | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>28</b> | <b>28</b> | <b>28</b> | <b>240</b> |