

## Паспорт здоровья класса

1. Классный руководитель оформляет обложку паспорта.
2. Классный руководитель и медицинский работник школы вносят данные о состоянии здоровья класса на основе медицинских карт учащихся.
3. Медицинский работник фиксирует и записывает информацию о функциональной подготовленности организма учащихся.
4. Учитель физической культуры вносит информацию о физической подготовленности учащихся по результатам контроля двигательной подготовленности, проводимого на уроках физкультуры.
5. Листы паспорта с 3 страницы распечатываются в начале каждого учебного года.
6. Классные руководители имеют право вносить предложения по оформлению паспорта и дополнению его важной информацией в графе «Заметки».
7. В конце учебного года паспорт подписывается классным руководителем, медицинским работником школы и директором. Вся информация заверяется печатью.
8. Паспорт хранится в папке классного руководителя и дублируется в электронном виде в методическом кабинете.

### 1. Организация образовательного процесса

Итоги 20__ - 20__ учебного года по четвертям	
Пропущено дней по болезни	Всего учебных дней
Всего по классу _____ в том числе: 1 четверть _____ 2 четверть _____ 3 четверть _____ 4 четверть _____	Всего по классу _____ в том числе: 1 четверть _____ 2 четверть _____ 3 четверть _____ 4 четверть _____

### 2. Организация питания учащихся

№	Наименование	На начало учебного года	На конец учебного года
1	Количество детей, получающих питание	Человек _____ % _____	Человек _____ % _____
2	Количество детей льготной категории, получающих питание:  в том числе: из малообеспеченных семей; из многодетных семей; детей-сирот.	Человек _____ % _____ Человек _____ % _____ Человек _____ % _____ Человек _____ % _____	Человек _____ % _____ Человек _____ % _____ Человек _____ % _____ Человек _____ % _____
3	Продолжительность перемены для приема пищи (мин)		

### 3. Организация досуга школьников

№	Наименование	Начало учебного года	Конец учебного года
1	Количество учащихся, охваченных организованными формами досуга оздоровительной направленности, в соотношении от общего количества детей в классе:	Всего в классе ____ % в том числе: при проведении мероприятий в классе _____% при проведении общешкольных мероприятий _____% в учреждениях дополнительного образования _____%	Всего в классе ____ % в том числе: при проведении мероприятий в классе _____% при проведении общешкольных мероприятий _____% в учреждениях дополнительного образования _____%
2	Количество детей, занимающихся спортом:	В самом образовательном учреждении _____% В учреждениях дополнительного образования _____%	В самом образовательном учреждении _____% В учреждениях дополнительного образования _____%
3	Количество проведенных краеведческих, туристических экскурсий, походов		
4	Количество организованных встреч с медицинскими работниками учреждений здравоохранения		
5	Количество мероприятий оздоровительной направленности (спортивные соревнования, праздники, эстафеты, Дни здоровья, классные часы, познавательные программы и др.), в которых участвовал класс в течение учебного года	-	

#### 4. Профилактические прививки

Наименование	Подлежало в начале учебного года (человек)	Сделано к концу учебного года (человек)
Охват профилактическими прививками:		
- против гриппа		
- против дифтерии		
- против краснухи		
- против столбняка		
Количество детей с медицинскими отводами от профилактических прививок, из них:		
- временные медицинские отводы		
- постоянные медицинские отводы		
Отказ от прививок		
Охват диагностикой туберкулёза		



**Тестирование показателей здоровья учащихся**

Дата тестирования «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Класс \_\_\_\_\_

Классный руководитель \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Показатели физического развития										Показатель здоровья (на конец прошлого года)			
		Дата рождения	Пол (м/ж)	Рост стоя, см	Масса тела, кг	Окружность грудной клетки, см	Окружность запястья, см	ЖЕЛ, смЗ	Сила кисти, кг		Плоскостопие	Осанка	Частота заболеваний	Число пропущенных по болезни	Группа здоровья
									Правой	Левой					
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															

Ответственный за тестирование медицинский работник школы: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

## Тестирование показателей физической подготовленности учащихся

Дата тестирования «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Класс \_\_\_\_\_

Классный руководитель \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Физическая подготовленность									
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа,	Подтягивание на высокой	Прыжок в длину с места, см	Наклон вперед сидя, см	Челночный бег 3х10 м, с	Бег 30 м, с	Бег 60 м, с	Бег 100 м, с	Бег 500 м, мин, с	Бег 1000 м, мин, с
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											

Ответственный за тестирование учитель физической культуры класса \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )